

Panduan Siap Siaga Hadapi Banjir

Informasi ini merupakan panduan resmi dari Pemerintah Kota Samarinda untuk meningkatkan kesiapsagaan masyarakat dalam menghadapi banjir. Konten mencakup tindakan pencegahan di dalam rumah dan protokol keselamatan saat melakukan evakuasi.

Langkah Persiapan Sebelum Banjir



Pantau Informasi & Amankan Barang

Simpan barang berharga di tempat tinggi dan terus pantau informasi terkini.

Siapkan Tas Siaga Bencana

Pastikan tas darurat siap digunakan sebelum air mulai naik.



Segera Menuju Tempat Tinggi

Jangan menunda waktu untuk berpindah ke lokasi yang lebih aman.



Prosedur Evakuasi yang Aman



Cabut Peralatan Listrik

Putuskan semua sambungan listrik untuk menghindari risiko sengatan saat banjir.

Pilih Pijakan yang Stabil

Jika harus berjalan di air, pastikan setiap langkah berada pada dasar yang kokoh.



Waspadai Arus & Bahaya Tersembunyi

Hindari arus deras, saluran air, dan kubangan yang tidak terlihat.

Tetap Tenang! Panduan Darurat Saat Terjadi Kebakaran

Instruksi resmi dari Pemerintah Kota Samarinda mengenai prosedur darurat kebakaran. Fokus utama adalah pada ketenangan diri, keamanan listrik, tindakan pemadaman dini, dan prosedur evakuasi yang tepat.



Tetap Tenang dan Jangan Panik

Panik adalah musuh utama yang dapat menghambat tindakan penyelamatan diri yang efektif.

Matikan Aliran Listrik

Segera putus aliran listrik jika kondisi sekitar masih memungkinkan dan aman dilakukan.



Padamkan Api Kecil

Gunakan Alat Pemadam Api Ringan (APAR) atau kain basah untuk memadamkan api awal.



Evakuasi dan Laporkan

Segera selamatkan diri ke tempat aman dan hubungi petugas pemadam kebakaran terdekat.

Waspada Cuaca Panas Ekstrem: Lindungi Kesehatan Anda!

Pemerintah Kota Samarinda menghimbau warga untuk waspada terhadap kenaikan suhu udara ekstrem. Fenomena ini dipicu oleh gerak semu matahari, efek *Urban Heat Island*, serta dampak perubahan iklim global.

Dampak Suhu Panas bagi Kesehatan



Dehidrasi dan Kelelahan Panas

Tubuh kehilangan banyak cairan dan mengalami kelelahan ekstrem akibat suhu tinggi.

Risiko Serangan Heat Stroke

Suhu tubuh meningkat drastis yang dapat membahayakan fungsi organ vital.



Gangguan Pernapasan

Udara panas dapat memperburuk kondisi pernapasan dan memicu sesak napas.

Tips Menghadapi Udara Panas



Hindari Jam Puncak Matahari

Batasi aktivitas luar ruangan antara jam 10.00 hingga 15.00.

Proteksi Diri dan Pakaian

Gunakan pakaian longgar yang nyaman dan hindari paparan sinar matahari langsung.



Perbanyak Konsumsi Air Putih

Tingkatkan hidrasi tubuh untuk mencegah kekurangan cairan selama cuaca panas.